



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Груша	90	10,17	46	0,3	0	6,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	332/04	Макароны отварные	150	6,64	218	3,9	4,1	22
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с вафлей	200/35	13,03	156	1,7	2,6	18,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	724	16,28	18,34	71,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 21.01.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	60	5,17	37	0,4	0	4,8
	закуска		Салат Слезинка	25	3,8	27	0,9	1,8	3,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	7,79	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с вафлей	200/35	13,03	156	1,7	2,6	18,4
	хлеб	774/04	Булочка домашняя	50	3,85	170	4,6	3,5	29
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					67,99	930	23,28	24,24	118,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	180	14,52	111	1,2	0	14,4
	закуска		Салат Слезинка	25	3,8	27	0,9	1,8	3,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	32,77	233	8,1	11,4	9,8
	гарнир	332/04	Макароны отвар.	180	7,79	236	5,3	4,7	38,4
	напиток	638/04	Компот из свежих яблок с вафлей	200/35	13,03	156	1,7	2,6	18,4
	хлеб	774/04	Булочка домашняя	50	3,85	170	4,6	3,5	29
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,58	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	1004	24,08	24,24	128,06